

痤疮诊断与治疗的思考

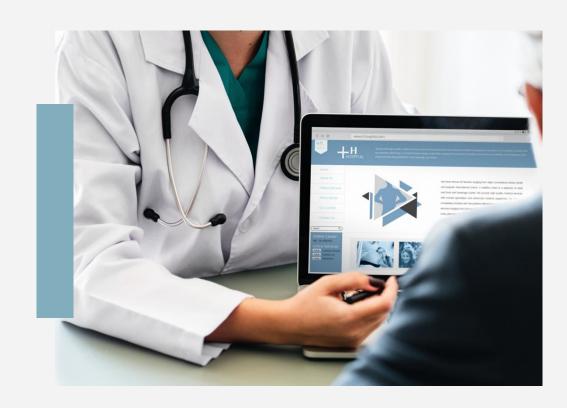
中国中医科学院针灸研究所 汇报人: 黄涛

目 元 R CONTENTS

- 度病的介绍
- 主要症状特征
- 诊疗经验总结
- 14 未来医疗思考

痤瘡介紹

痤 疮



80%以上的青少年曾患不同程度的痤疮,与痤疮的发生关系比较密切的七大因素有:过敏体质,脾胃功能不好,饮食上偏嗜甜、辣、油腻,睡眠时间短、质量差,季节变换时,女子月经前,情绪波动时。

毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。 以粉刺、丘疹、脓疱为主,伴皮脂溢出 好发于15-25岁的青年男女 青春期后可自然减轻或痊愈

就诊科室

02皮肤科内分泌科妇科、外科针灸科

《外科正宗》曰:"肺风、粉刺、酒渣鼻三名同种,粉刺属肺、酒渣鼻属脾,总皆血热郁滞不散。"

《医宗金鉴·外科心法》谓:"肺风粉刺,此症由肺经血热而成,每发于鼻面,起碎疙瘩,形如黍屑,色赤肿痛,破出白粉汁。日久皆成白屑,宜内服枇杷清肺饮,外敷颠倒散,缓缓自收功也。"

古籍记载

症狀與特徵

病史詢問:

- 家族史:
 - 聚合型痤瘡
 - 囊腫型痤瘡
 - 糖尿病
 - 多囊卵巢綜合征
- 個人史:
 - 飲食喜好
 - 月經情況
 - 是否熬夜
 - 是否服用其他藥物

02

體格檢查:

激素水準

B超

局部細菌培養



青春期多見 中醫稱為肺風粉 刺。

比較嚴重,大量的黑 頭粉刺、丘疹、膿皰。

與月經週期有關, 激素不正常 雄激素水準過高

寻常型痤疮



大椎、肺俞、曲池、风池、足三里、合谷

最常见的类型, 多见于青年人

证型: 肺热证, 感受风邪或内热炽盛,

致肺热熏蒸, 蕴阻肌肤而发病。

主方: 连翘败毒丸

连翘、金银花、苦地丁、天花粉、黄芩、黄连、

大黄、苦参、荆芥穗、防风、白芷、羌活、麻黄、

薄荷、柴胡、当归、赤芍、甘草。

功用:清热解毒,散风消肿。

脓疱型痤疮



局部、曲池、外关、天枢、足三里/丰隆 大椎、委中刺血

比较严重的类型,油性皮肤,多见于青年人

证型: 热毒证,湿热证,胃热熏蒸,蕴阻肌肤而发病。

主方: 栀子金花丸

焦栀子、黄连、黄芩、黄柏、大黄、金银花、知母、天花粉 姜半夏 党参 茯苓 白术 砂仁白芷。

功用:清热解毒,祛脓散结。

聚合型痤疮



刺络拔罐

合谷、中脘、足三里、丰隆、太冲

非常严重的类型

证型:血瘀痰凝,脾失健运,水湿内停,日久成痰,郁而化热,阻滞经络而成瘀,痰瘀相合,凝滞肌肤而发病

主方: 二陈丸+四妙勇安汤

茯苓, 陈皮, 姜半夏, 当归, 金银花, 黄芪, 玄参,

廿草

功用: 祛痰化瘀散结

激素型痤疮



百会、合谷、太冲、足三里、三阴交 或艾灸 多见于女性,非青春期;或服用激素 类药物之后

证型:寒凝气滞,痰瘀互阻

主方: 柴胡疏肝散+桂附

附子, 姜半夏, 党参, 柴胡, 陈皮,

黄芩,连翘,甘草,当归

功用: 温经散寒, 祛瘀化滞

治疗经验总结



普通针刺局部+全身



刺络拔罐大椎、肺俞、脾俞



火针点刺 局部



内外结合 内服药+外用药

文章编号:1005-0957(2006)01-0032-02

・临床报道・

针刺加局部点刺放血治疗寻常痤疮 30 例

金春兰, 黄涛, 魏立新 (中国中医研究院针灸研究所,北京 100700)

> 2013年10月第19卷第10期 October 2013 Vol. 19. No. 10

中国中医基础医学杂志 Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine

1231

【临证验案】

暗疮

阳郁寒痰型痤疮的治疗心得*

黄 鑫1, 贾术永2,黄 涛2△

(1. 中医古籍出版社,北京 100700; 2. 中国中医科学院针灸研究所,北京 100700)

摘要:笔者近年来发现一些痤疮患者的症状具备寒热错杂、上实下虚、肝气郁结的特点,发病机制系肝气郁结兼寒痰凝滞,导 致阳气内郁而发,此类痤疮属阳郁寒痰型,临床治疗将附子半夏同用,效果较佳,其药效机制与温阳散寒、化痰燥湿有关。

关键词: 阳郁;寒痰;痤疮

文章编号: 1006-3250(2013) 10-1231-02 文献标识码: A 中图分类号: R758.73 + 3

医疗中的思考

身心同调

面容与山灵一起美起来。



预防为先

知道病从何来,就可以因势而 利导。

洁面 洗护 饮食 睡眠 情绪 美容 调经 远离烟酒等不良 嗜好

内外同治

由内而外地美起来。

急缓寒热

治标与治本结合起来。

寒与热 **表热里寒 上热下寒 假热真寒**

初热后寒

A 80%以上的青少年曾患不同程度的痤疮,与痤疮的发生关系比较密切的七大因素有:过敏体质,脾胃功能不好,饮食上偏嗜甜、辣、油腻,睡眠时间短、质量差,季节变换时,女子月经前,情绪波动时。

B 大多数医生见到痤疮患者总是习惯开清热解毒的中药,认为痤疮是上火,需要清火解毒。然而中医的"火"分为实火和虚火,实火宜清,虚火当补。殊不知痤疮患者当中属于实火的并不多,大部分人是虚火,虚火的病人如果再给他清热解毒,只能使虚火越来越旺。

C 在治疗过程中,除了服药、辅助外用药外,还要注意调整饮食结构。痤疮患者应主要以蔬菜、水果为主,少吃甜、辣、油腻食物。特别是羊肉,应尽量少吃或不吃。

D 张彤云教授经验: 红色丘疱疹型痤疮治宜清泄肺胃,方用生石膏30克,知母6克,地骨皮、桑白皮、金银花、连翘各12克,黄芩、赤芍、山栀各10克,生地15克,甘草6克;脓疮性痤疮治宜解毒散结,方用茵陈、白花蛇舌草、虎杖、蒲公英各15克,金银花、夏枯草、赤芍、浙贝母、桃仁、元参、黄芪、紫花地丁、连翘各10克;月经前痤疮治宜调理冲任法,方用仙茅、仙灵脾、黄柏、益母草、当归、牛膝各10克,金银花、白花蛇舌草各12克;对聚集性痤疮、愈后色素沉着或瘢痕者,治宜活血散瘀法,方用桃仁、红花、赤芍、蒲公英、丹参、虎杖、蝉蜕各10克,煎汤口服或外洗。

芦荟凉汤

菊花羹

红枣薏仁粥

别让生活耗尽了你的 耐心和向往,你还有 诗和远方。

几款汤

+

面膜





感谢大家的支持

中國中醫科學院針灸研究所針灸醫院 黃濤